

## MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2020 Selfs écoles de Bonneuil et Villeneuve-St Georges

Semaine 40	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 01	Vendredi 02
				Tomate en salade/ <b>Choux rouge Bourguignon/Omelette</b> Purée <b>Fromage/Fromage</b>  Crème caramel/ <b>Mousse chocolat</b>	<b>Pomme de terre en salade/Taboulé</b> Filet de poisson pané Gratin de chou-fleur Fromage/Fromage <b>Fruit/ Fruit</b> 
Semaine 41	Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
	Céleri rémoulade/ <b>Concombre à la crème</b> <b>Côte de porc*/Nuggets de blé</b> Petits pois carottes <b>Fromage/Fromage</b>  Gélifié au chocolat / <b>Vanille</b>	Quiche lorraine */ <b>Tarte au fromage</b> Rôti de bœuf/ <b>Escalope végétale</b> Pommes country <b>Fromage blanc/Yaourt</b>  <b>Fruit/ Fruit</b> 	Choux fleur en salade Filet de poisson à l'aneth Blé au beurre Fromage Fruit	Salade carnaval/ <b>Pomelos</b> Emincé de langue dijonnaise/ <b>Emincé végétal</b> Riz pilaf Fromage/ <b>Fromage</b> Compote/ <b>Fruit au sirop</b>	<b>Salade de pâtes/Riz en salade</b> <b>Omelette nature</b> <b>Ratatouille</b> Fromage/Fromage <b>Fruit/ Fruit</b> 
Semaine 42	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
	Salade verte/ <b>Tomate</b> Brandade de poisson Fromage/ <b>Fromage</b> Mosaïque de fruits/ <b>Compote</b>	Taboulé/ <b>Blé en salade</b> <b>Estouffade de bœuf/Sauté végétal</b> Carottes à l'ail <b>Fromage/Fromage</b>  <b>Fruit/ Fruit</b> 	Choux rouge <b>Escalope de dinde/Omelette</b> Poêlée bretonne Fromage Gélifié vanille	<b>Concombre en salade /Céleri</b> <b>Veg'balls tomate</b> <b>Tortis</b> <b>Yaourt/ Fromage blanc</b>  <b>Paris Brest/ Mille feuille</b>	Pâté de campagne*/ <b>Coupelle de volaille</b> Filet meunière Epinards à la crème Fromage/Fromage <b>Fruit/ Fruit</b> 
Semaine 43	Lundi 19 CA	Mardi 20 CA	Mercredi 21 CA	Jeudi 22 CA	Vendredi 23 CA
<b>CA</b>	Salade de riz <b>Emincé de porc</b> à la cévenole * <b>Veg'balls</b> Brocolis au gratin Fromage Fruit	Radis beurre Couscous au poisson Fromage Tarte aux abricots	Tarte aux poireaux Sauté de veau à l'ancienne/ <b>Burger végétal</b> Petits pois Fromage <b>Fruit</b>	<b>Betterave en salade</b> <b>Omelette au fromage</b> <b>Pommes sautées</b> <b>Fromage</b> <b>Fruit</b>	Carottes râpées Rôti de dinde ketchup/ <b>Nuggets de poisson</b> Flageolets <b>Fromage</b> Mousse chocolat
Semaine 44	Lundi 26 CA	Mardi 27 CA	Mercredi 28 CA	Jeudi 29 CA	Vendredi 30 CA
<b>CA</b>	Sardines <b>Sauté de bœuf/Sauté végétal</b> Poêlée paysanne Fromage <b>Fruit</b>	Pomelos Petit salé */ <b>Omelette</b> Lentilles <b>Fromage blanc</b> Compote	Salade de tomate Paupiette de dinde chasseur/ <b>Veg croq</b> <b>Haricots verts</b> Fromage Eclair au chocolat	<b>Salade</b> <b>Lasagnes végétales</b> <b>Fromage</b>  <b>Flan caramel</b>	Salade piémontaise Filet de poisson dieppoise Gratin de courgettes Fromage Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.  Aide UE à destination des écoles.  
Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement. **Produits labellisés BBC** – **Pêche durable MSC** – **Agriculture raisonnée** – **Bio** –