

PROGRAMMATION ANNUELLE

EMS 2026-2027

	P1	P2	P3	P4	P5
St Ex	Jeux traditionnels	Cirque	Jeux d'opposition/raquette	Athlétisme	Jeux collectifs
	P1	P2	P3	P4	P5
J. Ferry	Jeux traditionnels	Jeux d'opposition/raquette	Athlétisme	Cirque	Jeux collectifs
	P1	P2	P3	P4	P5
Moulin	Jeux traditionnels	Athlétisme	Cirque	Jeux d'opposition/raquette	Jeux collectifs

Ce programme est à titre indicatif et est susceptible d'être modifié en fonction des lieux, du nombre d'enfants ou d'encadrant.

Athlétisme : activité permettant aux enfants de pratiquer des disciplines telles que la course, le saut, le lancer ... Jeux de balles : jeux permettant aux enfants d'apprendre à manipuler une balle ou un ballon (balle au prisonnier...) Jeux d'opposition-lutte (similaire selon l'âge des enfants) : activité amenant l'enfant à tirer, pousser son adversaire dans le but d'anticiper, de comprendre les intentions de l'autre en relation aux conditions mécaniques de sauvegarde ou de perte d'équilibre, Gymnastique : activité regroupant plusieurs formes diverses de disciplines sportives tel que la gymnastique au sol, rythmique, acrobatique, trampoline favorisant le développement des capacités motrices (courir, ramper, sauter, rouler) et des équilibres,