

SEMAINE *bleue*

DU 4 AU 9 OCTOBRE 2021
ateliers, spectacles, thé dansant,
bien être & détente

Tout le programme sur
www.villeneuve-saint-georges.fr

PASS SANITAIRE
OBLIGATOIRE



INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS:
vous pouvez vous inscrire en retournant le formulaire d'inscription, par courrier:
Maison des Seniors (MDS) 2 rue Charles Péguy 94190 Villeneuve-Saint-Georges
par mail: senior@villeneuve-saint-georges.fr
renseignements par téléphone au 06 19 47 97 40

MAISON DES SENIORS
2 rue Charles Péguy

ESPACE MUNICIPAL JEAN COCTEAU
8 avenue Carnot

SALLE MUNICIPALE ANTOINE PONS
36 bis rue Francis Martin

LES MAISONS DE MARIANNE
11-13 avenue Paul Verlaine

SALLE MUNICIPALE CLÉMENT ADER
rue des sapeurs pompiers de Paris

SALLE MUNICIPALE CESARIA EVORA
rue Léon Blum, dalle des Gravier

SALLE MUNICIPALE ANDRÉ MALRAUX
Allée Henri matisse

SERRES MUNICIPALES
105 bis, avenue Anatole France

MICRO-FOLIE
14 bis rue Pasteur

SECOURS CATHOLIQUE
29 rue Henri Janin

MPT DU PLATEAU
rue des Chênes

GYMNASE SAINT-EXUPÉRY
rue Saint-Exupéry

SUD-EST THÉÂTRE
21 avenue Carnot

MÉDIATHÈQUE JEAN-FERRAT
53 rue de Paris



LUNDI 4 OCTOBRE

ESPACE COCTEAU

- **14h à 18h** - Découverte de l'association *Séniors évasion loisirs* - Jeux de sociétés

MAISON DES SENIORS

- **10h30 à 11h30** - Initiation au Tai Chi Khien
- **13h30 à 15h30** - Ateliers mémoire pep's Tablette du *PRIF*

SALLE CESARIA EVORIA

- **14h à 17h** - Découverte de l'association *AAQN* et Initiation à un atelier Kirigami

Lancement semaine

MARDI 5 OCTOBRE

14H À 17H - SUD-EST THÉÂTRE

MARDI 5 OCTOBRE

SUD-EST THÉÂTRE

- **14h à 17h** - Spectacle senior *Théâtre de Boulevard* et goûter

MAISON DES SENIORS

- **10h30 à 11h30** - Initiation au Tai Chi Khien
- **14h à 17h** - Valorisation de soi / esthétique , atelier bien être / détente, avec l'association *Voisins et ensemble*
- **18h à 19h** - Découverte de l'association *AAQN* et Initiation au YOGA

SERRES MUNICIPALES

- **14h à 16h** - Visites guidées des serres municipales et atelier de composition florale

MERCREDI 6 OCTOBRE

MPT DU PLATEAU

- **9h30 à 11h30** - Initiation gym'autonomie et ouverture des inscriptions pour la saison

SALLE ANTOINE PONS

- **9h30 à 12h30** - Avec le service des archives municipales, partager la mémoire et le passé de la ville

MICRO-FOLIE

- **10h à 12h** - Musée Numérique et réalité virtuelle et petit déjeuner

SUD-EST THÉÂTRE

- **14h30** - Conférence « Normandie, de merveilles en mémoire »

SERRES MUNICIPALES

- **14h à 16h** - Visites guidées des serres municipales et atelier de composition florale

LES MAISONS DE MARIANNE

- **14h à 17h** - Initiation, concours de pétanque suivi d'un goûter

MAISON DES SENIORS

- **14h à 17h** - Valorisation de soi / esthétique , atelier bien être / détente, avec l'association *Voisins et ensemble*
- **14h à 17h** - Découverte de l'association *AAQN* et atelier serviétage

Thé dansant

MERCREDI 6 ET JEUDI 7 OCTOBRE

14H À 17H - MAISON DES SENIORS

Thé dansant au rythme des plus grands succès français et internationaux revisités dans l'ambiance latino

JEUDI 7 OCTOBRE

SECOURS CATHOLIQUE

- **14h à 17h** - Découverte de l'association *AAQN* et Initiation à un atelier Kirigami et un atelier macramé

MAISON DES SENIORS

- **10h à 12h** - « Culture du cœur »
- **14h à 16h30** - Actions de prévention de santé avec des conseils autour de la nutrition, l'hygiène de vie...

SALLE CLÉMENT ADER

- **9h30 à 11h30** - Initiation gym'autonomie et ouverture des inscriptions pour la saison

MICRO-FOLIE

- **10h à 12h** - Musée Numérique / réalité virtuelle et petit déjeuner

SERRES MUNICIPALES

- **14h à 16h** - Visites guidées des serres municipales et atelier de composition florale

Loto

VENDREDI 8 OCTOBRE

14H À 17H - SALLE ANDRÉ MALRAUX

Convivialité et de nombreux lots à gagner en participant au loto organisé par l'association ASSAV

Soirée de clôture

VENDREDI 8 OCTOBRE

17H À 19H - SALLE ANDRÉ MALRAUX

Monsieur le Maire, président du CCAS et vos élus vous convient à clôturer cette belle semaine autour du verre de l'amitié...

VENDREDI 8 OCTOBRE

GYMNASSE SAINT EXUPÉRY

- **9h30 à 11h30** - Initiation Marche Nordique
- **9h30 à 11h30** - Initiation sports d'intérieur

MÉDIATHÈQUE JEAN-FERRAT

- **10h à 11h et 11h à 12h** - Atelier de découverte de la réalité augmentée

LES MAISONS DE MARIANNE

- **13h à 14h** - Initiation à la Sophrologie

ESPACE COCTEAU

- **14h à 18h** - Découverte de l'association *Séniors évasion loisirs* - Jeux de sociétés

MAISON DES SENIORS

- **11h à 12h** - Initiation à la Sophrologie
- **14h à 17h** - Valorisation de soi / esthétique , atelier bien être / détente, avec l'association *Voisins et ensemble*

MICRO-FOLIE

- **17h à 20h** - Atelier Modélisation 3D

SAMEDI 9 OCTOBRE

MÉDIATHÈQUE JEAN-FERRAT

- **11h à 12h** - Conférence-débat « les seniors et le numérique »

MICRO-FOLIE

- **15h** - Lancement projet Micro Maquette et visite du quartier cheminot du foyer

TOUS LES JOURS

Conférences et ateliers gratuits en ligne, depuis votre domicile, via votre smartphone ou ordinateur, en visioconférence, avec des professionnels. Lien pour y accéder:

<https://www.happyvisio.com/>