

SEMAINE 1

Lundi 02

Chou-rouge
Lasagne au saumon
Fromage ●
Gélifié chocolat

Mardi 03

Salade de blé
Bœuf en daube
Carottes persillées
Fromage
Fruit ●

Mercredi 04

Saucisson à l'ail *
Poulet rôti
Riz aux champignons
Fromage
Fruit

Jeudi 05

Concombre en salade
Burger végétal
Haricots verts
Yaourt ●
Galette des rois

Vendredi 06

Choux fleurs en salade
Filet de poisson meunière
Purée
Fromage
Fruit ●

SEMAINE 2

Lundi 09

Céleri rémoulade
Filet de poisson à la portugaise
Coquillettes petits légumes
Fromage
Compote

Mardi 10

Pommes de terre en salade
Œufs durs florentine
Epinard à la crème
Fromage blanc ●
Fruit ●

Mercredi 11

Pizza
Sauté de veau
Jardinière
Fromage
Fruit

Jeudi 12

Potage
Cordon bleu végétal
Haricots rouges
Fromage
Fruit ●

Vendredi 13

Carottes râpées
Rôti de porc* forestier /
paupiette de poisson
Brocolis au gratin
Fromage ●
Flan caramel

SEMAINE 3

Lundi 16

Sardines
Escalope de dinde à l'estragon
Petits pois, carottes
Fromage
Fruit ●

Mardi 17

Salade panachée
Hachis végétal
Fromage ●
Gélifié vanille

Mercredi 18

Tomates vinaigrette
Bœuf carbonnade
Trio de choux
Fromage
Tarte aux pommes

Jeudi 19

Salade coleslaw
Riz cantonnais végan
Fromage
Fruit au sirop

Vendredi 20

Lentilles en salade
Filet de poisson pané
Poêlée méridionale
Fromage ●
Fruit ●

SEMAINE 4

Lundi 23

Radis beurre
Sauté de porc à la dijonnaise*
/ hamburger végétal
Flageolets haricots verts
Fromage
Crème caramel

Mardi 24

Potage
Rôti de bœuf
Gratin courgettes
Yaourt nature ●
Fruit ●

Mercredi 25

Salade verte
Filet de poisson sauce homar-
dine
Spaghettis aux légumes grillés
Fromage
Compote

Jeudi 26

Haricots verts en salade
Couscous végétal
Fromage ●
Fruit ●

Vendredi 27

Betterave râpées vinaigrette
Omelette nature
Ratatouille
Fromage
Eclair au chocolat

SEMAINE 5

Lundi 30

Pomelos
Filet de poisson sauce Nantua
Blé aux petits légumes
Fromage ●
Yaourt au fruits

Mardi 31

Pommes de terre en salade
Sauté de bœuf catalane
Haricots verts
Fromage
Fruit ●