

## SEMAINE 1

Lundi 01

**FÉRIÉ**

Mardi 02

Salade de blé  
**Boeuf** en daube  
**Carottes persillées**  
Fromage  
Fruit

Mercredi 03

Oeufs durs mayonnaise  
**Poulet rôti**  
Riz aux champignons  
Fromage  
Fruit

Jeudi 04

Concombre en salade  
Burger végétal  
**Haricots verts**  
Yaourt  
Fruit

Vendredi 05

**Choux fleurs en salade**  
**Filet de poisson meunière**  
Purée  
**Fromage**  
Fruit

## SEMAINE 2

Lundi 08

Céleri rémoulade  
**Filet de poisson à la portugaise**  
**Coquillettes** petits légumes  
Fromage  
**Compote**

Mardi 09

**Pommes de terre en salade**  
**Oeufs durs** florentine  
Épinards à la crème  
**Fromage blanc**  
Fruit

Mercredi 10

Pizza  
Sauté de veau  
Jardinière  
Fromage  
Fruit

Jeudi 11

Potage  
Cordon bleu végétal  
**Haricots rouges**  
Fromage  
Galette des rois

Vendredi 12

**Carottes rapées**  
Rôti de porc\* forestier /  
**Paupiette de poisson**  
Brocolis au gratin  
**Fromage**  
Flan caramel

## SEMAINE 3

Lundi 15

Sardines  
**Escalope de dinde à l'estragon**  
Petits pois, carottes  
Fromage  
Fruit

Mardi 16

Salade panachée  
Hachis parmentier  
**Fromage**  
Gélifié vanille

Mercredi 17

Tomates vinaigrette  
**Beuf** carbonnade  
**Trio de choux**  
Fromage  
Tarte aux pommes

Jeudi 18

Salade coleslaw  
Lasagnes végétales  
Fromage  
Fruit au sirop

Vendredi 19

**Lentilles** en salade  
**Filet de poisson pané**  
Poêlée méridionale  
**Fromage**  
Fruit

## SEMAINE 4

Lundi 22

Radis beurre  
**Sauté de porc à la dijonnaise\*** /  
Burger végétal  
Flageolets haricots verts  
Fromage  
Crème caramel

Mardi 23

Potage  
Rôti de boeuf  
Gratin courgettes  
**Yaourt nature**  
Fruit

Mercredi 24

Salade verte  
**Filet de poisson** sauce homardine  
**Spaghettis** aux légumes grillés  
Fromage  
**Compote**

Jeudi 25

**Haricots verts** en salade  
Couscous végétal  
**Fromage**  
Fruit

Vendredi 26

**Betteraves râpées vinaigrette**  
**Omelette nature**  
**Ratatouille**  
Fromage  
Éclair au chocolat

## SEMAINE 5

Lundi 29

Pomelos  
Brandade de poisson  
**Fromage**  
Yaourt aux fruits

Mardi 30

**Pommes de terre en salade**  
**Sauté de boeuf catalane**  
**Haricots verts**  
Fromage  
Fruit

Mercredi 31

Terrine de poisson  
Rôti de dinde  
Flageolets et carottes  
Fromage  
Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

\* Les jours où il y a du porc, un autre aliment de substitution est prévu.

Pour des raisons techniques les menus peuvent être modifiés tout en respectant l'équilibre alimentaire.

■ Produits labellisés BBC

■ Pêche durable MSC

■ Siqo (bio, aop, aoc, igp, label rouge)

■ BIO

● Aide UE à destination des écoles