

SEMAINE 9

Vacances scolaires

SEMAINE 10

SEMAINE 11

SEMAINE 12

SEMAINE 13

Lundi 06

Salade verte
Filet de poisson sauce dieppoise
Blé aux petits légumes
Fromage
Compote

Lundi 13

Sardines
Sauté de dinde à l'andalouse
Petits pois carottes
Fromage
Fruit ●

Lundi 20

Concombre vinaigrette
Escalope de volaille
Haricots rouges
Fromage
Mousse chocolat

Lundi 27

Chou rouge
Brandade de poisson
Fromage ●
Gélifié chocolat

Mardi 07

Lentilles en salade
Omelette
Ratatouille
Yaourt ●
Fruit ●

Mardi 14

Pomelos
Hâchis parmentier
Fromage ●
Crème caramel

Mardi 21

Pizza
Rôti de bœuf
Jardinière
Fromage blanc ●
Fruit ●

Mardi 28

Pommes de terre en salade
Bœuf en carbonnade
Chou vert, carottes
Fromage
Fruit ●

Mercredi 01

Œuf dur mayonnaise
Poulet rôti
Flageolets
Fromage
Fruit

Mercredi 08

Tarte au fromage
Daube à la niçoise
Purée de carottes
Fromage
Fruit

Mercredi 15

Salade concombre tomate maïs
Emincé de bœuf
Gratin de courgettes
Fromage
Mille feuilles

Mercredi 22

Salade panachée aux croutons
Filet de poisson sauce aurore
Duo de riz aux petits légumes
Fromage
Compote

Mercredi 29

Coupelle de volaille
Côte de porc * / *Omelette*
Haricots blancs à la tomate
Fromage
Fruit

Jeudi 02

Tomates en salade
Cordon bleu végétal
Brocolis au gratin
Fromage blanc
Tarte aux pommes

Jeudi 09

Betterave vinaigrette
Raviolis aux 6 légumes
Fromage
Fruit ●

Jeudi 16

Radis beurre
Omelette
Tortis
Fromage
Cocktail de fruits

Jeudi 23

Chou-fleur en salade
Couscous végétal
Fromage ●
Fruit ●

Jeudi 30

Repas à thème

Vendredi 03

Haricots verts vinaigrette
Poisson pané citron
Coquillettes
Fromage
Fruit

Vendredi 10

Salade coleslaw
Roti de porc * /
Poisson en sauce
Poêlée campagnarde
Fromage ●
Gélifié vanille

Vendredi 17

Taboulé
Filet de poisson corn flakes
Poêlée bretonne
Fromage ●
Fruit ●

Vendredi 24

Carottes râpées vinaigrette
Œufs durs florentine
Epinard à la crème
Fromage
Eclair au chocolat

Vendredi 31

Betterave en salade
Filet de poisson citronné
Macaronis
Fromage ●
Fruit ●

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

* Les jours où il y a du porc, un autre aliment de substitution est prévu.

Pour des raisons techniques les menus peuvent être modifiés tout en respectant l'équilibre alimentaire.

■ Produits labellisés BBC

■ Pêche durable MSC

■ Siqo (bio, aop, aoc, igp, label rouge)

■ BIO

● Aide UE à destination des écoles